

## Actividade Presencial - Medidas de prevenção de infecção por SARS-CoV-2

No contexto actual da pandemia Covid-19, a Best Medical Opinion actualizou as medidas de prevenção de infecção pelo novo coronavírus a adoptar para todas as actividades presenciais.

### COVID-19 | MEDIDAS DE PREVENÇÃO | ACTUALIZAÇÃO

As medidas de prevenção mais eficazes na comunidade foram amplamente difundidas pela Direcção-Geral da Saúde (<https://covid19.min-saude.pt>) e continuam a ser importantes.

- **Higiene das mãos**

Devem ser cumpridas as recomendações da Direcção-Geral da Saúde para higiene das mãos.

- **Equipamento de protecção individual (EPI)**

Precauções adicionais são exigidas aos Colaboradores em geral e aos Profissionais de Saúde em particular, para proteger-se e impedir a transmissão do agente infeccioso.

A empresa disponibiliza, gratuitamente, para cada acto, o seguinte material de protecção individual:

Profissionais de Saúde e outros Colaboradores

- Viseiras de protecção facial reutilizáveis
- Batas XL descartáveis
- Óculos de protecção ocular reutilizáveis
- Máscaras de protecção respiratória descartáveis
- Luvas de nitrilo descartáveis

Clientes e Acompanhantes

- Máscaras de protecção respiratória descartáveis

Está permanentemente disponível solução à base de álcool para utilização geral.

- **Medidas adicionais de prevenção devem ser mantidas nas instalações, em especial na sala de apoio administrativo e nos gabinetes onde ocorre intervenção de Profissionais de Saúde**

Instalações:

- Medição da temperatura corporal no acesso às instalações
- Implementação de utilização obrigatória de barreira - impermeável - de protecção entre os Profissionais de Saúde e demais Colaboradores e os Clientes e Acompanhantes
- Reforço de Higiene dos espaços e equipamentos
- Ventilação dos espaços
- Evitar aglomerados de pessoas em espaços confinados
- Respeitar medidas mínimas de distanciamento físico (1,5 metros a 2 metros)
- Remoção do EPI descartável imediatamente após a conclusão de cada acto e colocação do equipamento em depósito específico
- Descontaminação do EPI reutilizável imediatamente após a conclusão de cada acto